AIDE A DEMEURE 92
3 RUE JEAN MOULIN
92400 COURBEVOIE

Tél: 01.58.81.19.14/06.95.08.35.66 Email: contact@aideademeure92.fr Web: aideademeure92.fr

# NOVEMBRE 2026

## DEJEUNER

| | LUNDI 16/11 | MARDI 17/11 | MERCREDI 18/11 | JEUDI 19/11 | VENDREDI 20/11 | SAMEDI 21/11 | DIMANCHE 22/11 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ENTREE | Champignons à la grecque<br><br>Croisillon Dubarry | Salade camarguaise au riz **BIO**<br>*(Riz basmati BIO, thon, haricots rouges, petits pois, vinaigrette, oignons frais, persil plat frais, sel, poivre)*<br><br>Crevettes et beurre | Salade flamande aux pommes de terre **BIO**<br>*(Chou blanc frais, pommes de terre BIO, mayonnaise, filet de hareng mariné, cornichons, oignons frais, crème, vinaigre de vin, persil plat,*<br><br>Carottes râpées à la vinaigrette | Concombre à l'estragon<br>*Dosette de vinaigrette*<br><br>Cervelas à la vinaigrette | Chou blanc râpé à l'ananas<br><br>Crêpe au fromage | Salade de pennes **BIO** à la Romana<br>*(Penne BIO, jambon blanc , courgette, tomates fraiches, vinaigrette, olives noire, emmental, basilic, curcuma, poivre)*<br><br>Œuf dur à la mayonnaise<br>*Dosette de mayonnaise* | Taboulé à la semoule **BIO**<br>*(Semoule de blé BIO, tomates fraiches, concombre frais, poivrons, huile de colza, huile d'olive, préparation citron, sel, raz el hanout)*<br><br>Accras de morue<br>*(dosette de mayonnaise)* |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Quenelles de brochet sauce Nantua<br>★<br>Pommes de terre **BIO** vapeur persillées | PLAT 2 EN 1<br>★<br>Petit salé aux lentilles **BIO** | Langue de bœuf sauce piquante<br>*(vbf)*<br>★<br>Purée Crécy<br>*(Carottes)* | Daube de boeuf<br>*(vbf)*<br>★<br>Polenta crémeuse | Dos de lieu **MSC** sauce ensoleillée<br><br>Riz **BIO** pilaf au curcuma | Cuisse de poulet basquaise<br><br>Chou-fleur persillé | Sauté de porc à la crème d'ail<br><br>Poêlée du marché |
| | Normandin de veau sauce poivre<br>*(vbf)*<br><br>Gratin de brocolis | Quiche chèvre épinards maison<br><br>Salade verte<br>*Dosette de vinaigrette* | **PLAT VEGETARIEN**<br><br>Spaghettis **BIO** végétariens<br>*(spaghettis BIO, julienne de carotte, juliette de courgettes, champignons de Paris, béchamel, Bleu)* | Omelette aux oignons et à la tomate<br><br>Epinards au beurre | Fricadelle de veau sauce forestière<br><br>Haricots verts persillés | PLAT 2 EN 1<br><br>Cappelletti 5 fromages<br>*(pâtes fraîches, ricotte, peccorino, fontina, provolone, fromage râpé)*<br>sauce tomate basilic | PLAT 2 EN 1<br>★<br>Hachis Parmentier *(vbf)* aux pommes de terre **BIO** |
| PRODUITS LAITIERS | Emmental<br><br>Yaourt nature | Camembert<br><br>Yaourt velouté nature | Mimolette<br><br>Petits suisses nature | Brie<br><br>Faisselle | Bleu<br><br>Yaourt nature | Gouda<br><br>Fromage blanc nature | Tomme de Pyrénées **IGP**<br><br>Petits suisses nature |
| DESSERTS | Fruit de saison<br><br>Crème renversée au caramel | Purée de fruit et biscuit<br><br>Semoule au lait maison | Pêche au sirop léger<br><br>Mousse au café | **Tarte aux pommes grand-mère**<br><br>Fruit de saison | Cocktail de fruits au sirop léger<br><br>Fruit de saison | Purée de fruit<br><br>Crème renversée | **Flan pâtissier**<br><br>Fruit de saison |

Les produits durables dans votre assiette

Produit Bl… Produit Label Rouge Poisson MSC Produit AOP Produit IGP Produits HVE Produits …roduit RUP

*En raison de problèmes d'approvisionnement, de perturbations climatiques ou d'autres incidents de dernière minute, nous pourrions être amenés à modifier le menu. Merci de nous excuser par avance pour la gêne occasionnée.*

*Les plats régionaux sont signalés par* ★

*Les allergènes sont indiqués en MAJUSCULES sur les listes d'ingrédients des étiquettes de barquettes*

*Toutes nos viandes (bœuf, veau, porc, volailles) sont françaises à l'exception de l'agneau peut être d'origine France, Royaume Uni ou UE.*

*SOREST privilégie le poisson éco-labellisé MSC (pêche durable) et le poisson frais.*
*Selon les arrivages, les variétés de poisson indiquées sur les menus peuvent parfois être modifiées.*

*Bon Appétit*