AIDE A DEMEURE 92
3 RUE JEAN MOULIN
92400 COURBEVOIE

Tél: 01.58.81.19.14/06.95.08.35.66 Email: contact@aideademeure92.fr Web: aideademeure92.fr

DECEMBRE 2026

DEJEUNER

	LUNDI 30/11	MARDI 1/12	MERCREDI 2/12	JEUDI 3/12	VENDREDI 4/12	SAMEDI 5/12	DIMANCHE 6/12
ENTREE	Feuilleté au fromage Salade coleslaw *(Carotte BIO et chou blanc râpés à la mayonnaise)*	**REPAS DU TERROIR** Céleri rapé à la vinaigrette Œuf en gelée *(Oeuf, gelée, carottes fraîches, céleri, courgettes, tomate fraîche, Jambon Label rouge, persil plat frais, estragon)*	Salade aux deux pommes *(Pommes de terre BIO, pomme fruit HVE, crème, oignons frais, sel, poivre)* Concombre à la vinaigrette *Dosette de vinaigrette*	Salade de riz **BIO** Carmarguaise *(Riz basmati BIO, thon, harcicots rouges, petits pois, vinaigrette, oignons frais, persil frais, sel, poivre)* Carottes râpées à la vinaigrette	Pizza au fromage Salade d'endive à la vinaigrette *Dosette de vinaigrette*	Salade italienne aux pâtes **BIO** *(Pâte BIO, carotte, courgettes, tomates, olives noires, crème, basilic, emmental, mayonnaise, curcuma, sel, poivre)* Radis et beurre	Galantine aux olives Salade de cœurs de palmiers et maïs à la vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	PLAT 2 EN 1 ★ Tartiflette aux pommes de terre **BIO**	Tête de veau sauce gribiche ★ Polenta crèmeuse	Rôti de paleron de bœuf sauce poivre *(vbf)* Julienne de légumes *(carottes BIO, céleri, courgettes)*	PLAT 2 EN 1 ★ Œufs à la Dubarry	Filet de colin **MSC** meunière et citron Courgettes à la provençale	Filet de poulet sauce estragon Epinards au beurre	Sauté de porc au curry Carottes à la crème
	Boulettes de bœuf sauce napolitaine *(vbf)* Purée de potimarron	Galette paysanne maison au jambon **LABEL ROUGE** *(Galette de sarrasin, jambon blanc Label Rouge,* Salade de mâche *Dosette de vinaigrette*	PLAT 2 EN 1 Paëlla au riz **BIO**	Cuisse de pintade sauce chasseur Pâtes **BIO** macaronis *emmental râpé*	Boudin noir aux oignons et compote de pommes Purée de pomme de terre **BIO**	Saucisse de Francfort *dosette de moutarde* Pommes de terre rissolées aux herbes	Boeuf au paprika *(vbf)* Pâtes **BIO** coquillettes
PRODUITS LAITIERS	Bûchette laits mélangés *(Laits vache et chèvre)* Fromage blanc nature	Saint Nectaire **AOP** Petits suisses nature	Camembert Faisselle	Gouda Yaourt nature	Brie Petits suisses nature	Edam Yaourt velouté nature	Tommes des Pyrénées **IGP** Yaourt nature
DESSERTS	Fruit de saison Poire cuite sauce chocolat	Riz au lait Purée de fruit	**Tartelette tatin** Fruit de saison	Purée de fruit Mousse aux marrons	Mousse au chocolat Fruit de saison	Liégeois au café Purée de fruit	**Gland au Kirsch** Fruit de saison

Les produits durables dans votre assiette

Produit BIO | Produit Label Rouge | Poisson MSC | Produit AOP | Produit IGP | Produits HVE | Produits | Produit RUP

En raison de problèmes d'approvisionnement, de perturbations climatiques ou d'autres incidents de dernière minute, nous pourrions être amenés à modifier le menu. Merci de nous excuser par avance pour la gêne occasionnée.

Les plats régionaux sont signalés par ★

Les allergènes sont indiqués en MAJUSCULES sur les listes d'ingrédients des étiquettes de barquettes

Toutes nos viandes (bœuf, veau, porc, volailles) sont françaises à l'exception de l'agneau peut être d'origine France, Royaume Uni ou UE.

SOREST privilégie le poisson éco-labellisé MSC (pêche durable) et le poisson frais.
Selon les arrivages, les variétés de poisson indiquées sur les menus peuvent parfois être modifiées.

Bon Appétit